

SẴN SÀNG ĐI HỌC LỚP VỮ LÒNG (PREP)

1. Tập dượt đi đến trường và đi về nhà
2. Tổ chức những ngày vui chơi với gia đình có con đi học cùng trường
3. Khuyến khích tính độc lập. Các kỹ năng như mặc quần áo, xếp đồ vật vào giỏ/túi xách và đeo giỏ/túi xách, thoa kem chống nắng, đi tiêu tiểu
4. Ghi tên lên tất cả đồ vật riêng
5. Nói chuyện với con và chỉ cho con thấy dịch vụ giữ trẻ sau giờ học nếu cần
6. Xem giờ bắt đầu và tan học và nơi quý vị đưa con đến trường và đón con
7. Tỏ vẻ lạc quan, giúp con cảm thấy thích thú và nói chuyện với con về bất kỳ điều gì con cảm thấy lo lắng
8. Cùng với con đi đến thư viện và đọc sách
9. Bắt đầu nói đến tên thầy cô mới của con để giúp con quen dần
10. Thiết lập các sinh hoạt thông lệ đều đặn, kể cả giờ ăn tối, giờ tắm và giờ đi ngủ