

1

ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਜੋਸ਼ੀਲੇ ਬਣੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਤਸੁਕ ਹੋ ਕੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

6

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਟਾਇਮਟੇਬਲ, ਵਿਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਕਲਾਸਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। ਕੁੱਝ ਕਾਪੀਆਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ।

2

ਸਕੂਲ ਯੁਨੀਫਾਰਮ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ

7

ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਪਰਿਸਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਸਾਰੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ – ਖੇਡਕ੍ਰਿਕਟ, ਟੀ.ਵੀ., ਸੰਗੀਤ – ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

3

ਕਿਤਾਬਾਂ, ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਅਤੇ ਬੈਗ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕਰੋ – ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਸਾਮਾਨ ਤੇ ਲੇਬਲ ਲਗਾਓ

8

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਦਿਲਾਓ ਕਿ ਥੋੜੇ ਘਬਰਾਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਆਮ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ

4

ਸਕੂਲ ਦੇ ਨੇਮੀ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋ – ਇਹ ਪ੍ਰਾਈਮਰੀ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

9

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿਓ ਕਿ ਉਹ ਪ੍ਰਾਈਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣ

5

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਆਉਣ-ਜਾਉਣ ਦੇ ਸਫਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦਿਓ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਬਲਿਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ

10

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ – ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਪਸ਼ਟ ਰਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ