

1 Khuyến khích con em nói chuyện với cố vấn nghề nghiệp của trường sớm – vì có những con đường khác nhau, VCE không phải là con đường duy nhất.

6 Giúp con em phát triển thói quen học tập tốt – bao gồm nghỉ giải lao thường xuyên.

2 Chuẩn bị sách giáo khoa trước khi bắt đầu đi học để con em có thể làm quen với các đề tài.

7 Điều quan trọng là ăn uống cân bằng – và nghỉ ngơi đầy đủ.

3 Ở nhà có tấm lịch với các ngày học sinh đi học quan trọng.

8 Bảo đảm con em biết cháu luôn có thể nhờ người khác trợ giúp – đội ngũ phụ trách sức khỏe và an sinh của trường, Đường dây Trợ giúp Trẻ em, LifeLine, Headspace và Beyond Blue.

4 Hỏi han về việc học hành như thế nào và bất kỳ mối băn khoăn nào của con em, nếu có – hãy cho con em biết quý vị luôn sẵn sàng để trợ giúp mà không xen vào đời tư của con em.

9 Nếu con em lo lắng về việc học tập hay thi cử, quý vị hãy cố giữ bình tĩnh và lắng nghe những điều cháu cảm thấy lo lắng.

5 Khuyến khích con em tham gia các sinh hoạt ngoài trường học, như thể thao và âm nhạc.

10 Khuyến khích con em đến dự ngày giới thiệu của các trường đại học và TAFE. Các em không bắt buộc phải học Lớp 12 mới có thể đến dự.

Muốn biết thêm thông tin, truy cập www.education.vic.gov.au/parents/going-to-school